



石籬天主教小學

2023-2024年度通告第(382)號

「兒童發展基金校本計劃-宇宙翱翔·夢想啟航意願調查」通告

敬啟者：

為幫助學生訂立個人發展計劃、養成儲蓄的習慣、建立正面的人生觀及提升個人抗逆能力，本校來年度將與CityLab協作營辦「兒童發展基金校本計劃-宇宙翱翔，夢想啟航」活動。現誠邀貴子弟參加上述計劃，有關活動詳情如下：

日期	2024年11月1日至2027年10月31日(為期三年)
時間	目標儲蓄、師友配對、個人發展規劃(學生培訓及家長培訓)
對象	全校小二至小五級同學及其家庭符合下列其中一項條件： 1. 領取綜合社會保障援助(綜援) 2. 領取在職家庭及學生資助事務處各項學生資助計劃的全額資助 3. 領取在職家庭津貼 4. 收入低於家庭住戶每月入息中位數的75%
人數	50名
導師	何秀慧副校長、黃正倫主任、學校社工葉曉薇姑娘、學校社工鄒志康先生
備註	1. 活動將會被拍攝以便日後於學校網頁或社交媒體上發佈以及作內部檢討用途。 2. 此為意願調查，來年度校方將另外派發電子通告給家長進行報名。

敬請 台端填妥回條，並於5月8日或之前交回何秀慧副校長彙辦。如有查詢，歡迎致電 2420 3186 聯絡何秀慧副校長。

此致

貴家長



梁汝輝校長謹啟

二零二四年五月六日

回條

敬覆者：

頃閱 貴校 2023-2024 年度通告第(382)號，有關「兒童發展基金校本計劃-宇宙翱翔·夢想啟航意願調查」事宜，已知悉有關內容。

*本人 同意 敝子弟參加上述活動。

本人 不同意 敝子弟參加上述活動。

此覆

石籬天主教小學

_____班 學生姓名：_____ ()

家長簽署：_____

家長聯絡電話：_____

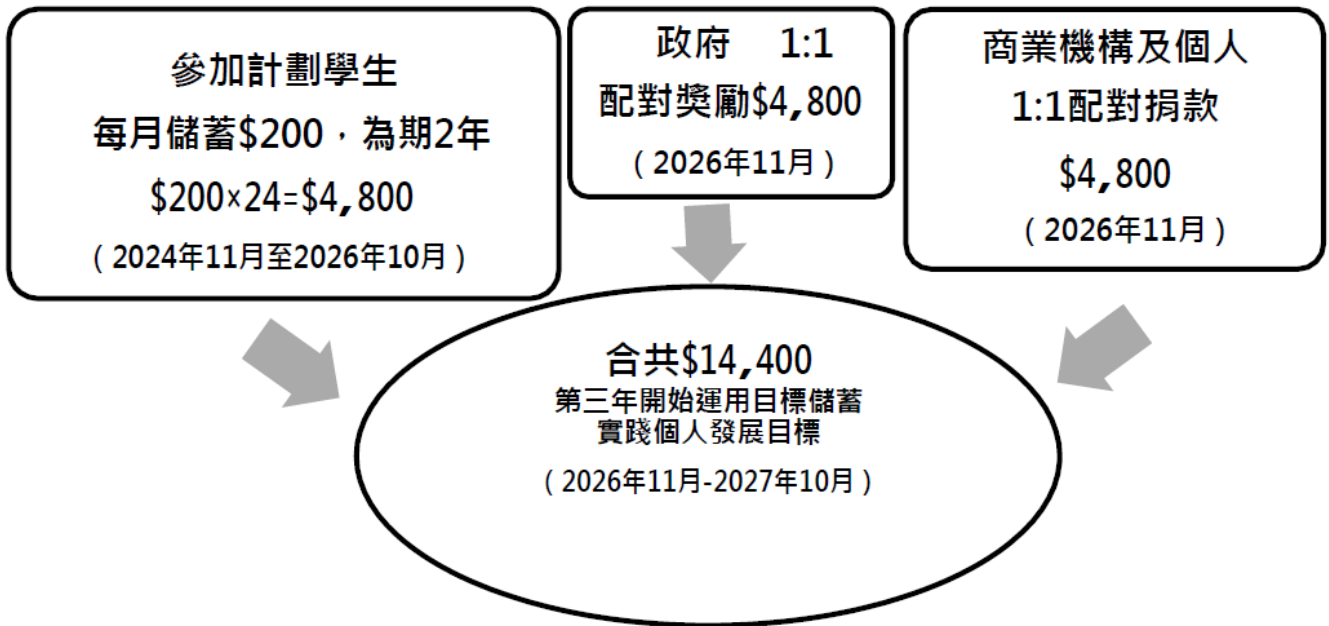
家長姓名：_____

*請在適用的 內加上

日期：_____

詳細活動內容

(一) 目標儲蓄



(二) 個人發展規劃

引領學生思考自己的將來，並訂立長期和短期發展目標；也教導學生以進念思維和運用「目標儲蓄」，一步步實踐自己的目標。

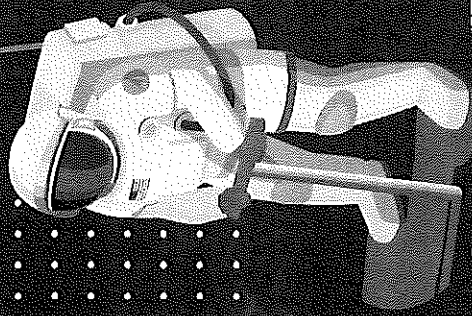
(三) 師友配對

學生獲配對一位成年義工於計劃的三年間為其友師；友師是學生的同行者、生命師傅、除了分享經驗，引導學生成長和發展，更與學生共同學習和經歷成長。



報名方法

誠意邀請
學生和家長
參加



網頁



報名或查詢
請聯絡學校主任。



查詢：5599 0015 網頁：citylab.hk

太空日誌分享

學生感言

我的夢想是到日本東京大學讀書，但因為經濟負擔而一直沒有機會學日文。這個計劃幫助我每月儲蓄HK\$200 (共24個月)，最後我運用HK\$14,400去報讀日文課程，更和老師去了一次日本旅行考察，一步步邁向目標的感覺，真是很奇妙。

子欣

家長感言

我很開心學校介紹了我兒子參加了這個計劃，更助他建立了自己的生涯規劃，現在他在讀書和學習方面變得更有方向。我自己在計劃中，也學了跟兒子溝通的技巧，我覺得原來我與他的關係也可以有改變，非常感恩。

陳媽媽

校長感言



學校參加CDF計劃，這批受惠學生在成長路上多了老師陪伴同行，藉着儲蓄計劃啟發自己，敢於追夢。

今年在CityLab協助下，計劃加入進念思維元素，三年的計劃可以更新之和孩子的思維習慣，豐富成長歷程！踏出一步，总会有意想不到的收穫！

粉嶺教恩書院 邱潔瑩校長

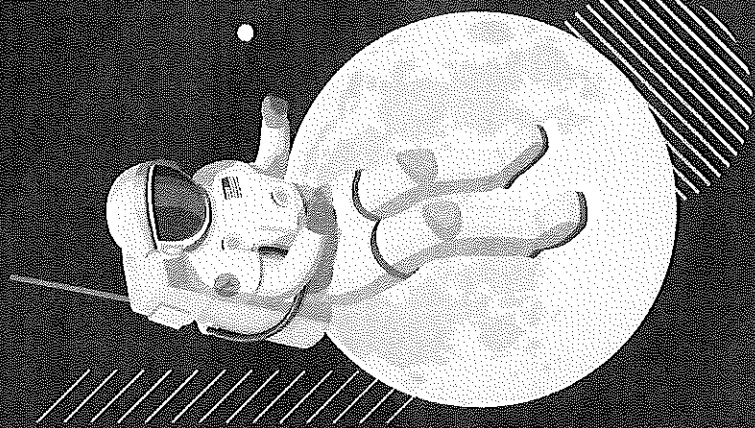


人生本來就充滿挑戰，如能將挑戰看成考驗，相信危機就可轉化為契機，就可在任何處境中經歷祝福。我十分認同 CityLab 這方面的理念，深信同學們參與加入了進念思維元素的CDF計劃，能透過思維習慣的轉化，經歷成長的改變。

循道中學 黃洞傑校長

沙田培英中學 陳麗芳校長

進念
思維
@CDF



青少年在探索自己的潛能、前路、以至於個人身份的過程中，就如感身處透明無邊的字宙，可能會感到迷失或無助，因此個人裝備、配搭、支援成為不可或缺的帮助。

誠意邀請學生參加，一同開展奇妙的大空探索之旅。



計劃目標

兒童發展基金(CDF)是一個為期三年的校本計劃，結合了家庭、商界、及政府三方資源，旨在促進基層學生的長遠發展，從而減少世代貧窮。除了透過配對師友、幫助學生訂立個人發展計劃，及建立儲蓄習慣，也著重為學生累積無形資產。本計劃將「進念思維」一幫助學生個人成長、提升成就的思維習慣，轉個到CDF當中，其核心內容有



計劃元素

1. 目標儲蓄 - 幫助學生建立儲蓄習慣，並在計劃第三年使用該筆儲蓄作實踐個人發展計劃。

每月儲蓄
HK\$200
x 24個月 +
配對基金
和政府資助
= HK\$14,400

2. 師友配對 - 學生獲配對一位成年職工於計劃的三年間為其導師；友師是學生的同行者、生命師傅，除了分享經驗、引導學生成長和發展，更與學生共同學習和經歷成長。

3. 個人發展規劃 - 引領學生思考自己的將來，並訂立短期和中期發展目標；也教導學生以進念思維和運用「目標備蓄」，一步步實踐自己的目標。



報名資格

1. 小一至小六的學生；及
2. 家庭收入低於家庭住戶每月入息中位數的75%；或正領取經濟援助，包括：綜援、在職家庭津貼或全額書院津貼。



參與的基本要求

1. 願意每月儲蓄 HK\$200，共24個月；
2. 學生完成基本10次培訓課程；
3. 家長完成基本5次培訓課程；
4. 有一位友師每月最少與學生接觸一次包括面見或電話聯絡；及
5. 承諾盡力參與整個計劃(共3年)。

報名或查詢
請聯絡學校導師主任

宇宙翱翔

在三年計劃中，學生能夠養成備嘗的習慣，尋找個人發展方向，培養「進念思維」，學習正面的態度 and 價值觀，而友師更幫助學生擴闊視野，在浩瀚宇宙中結伴同行。

影響一生的思維

本計劃的最大特點是加入了「進念思維」——拒絕把學生定型，而是幫助學生發掘潛能、尋找自我價值；教導學生把困難和挫敗轉化為挑戰，並鼓勵學生走出舒適圈，勇於嘗試新事物，及欣賞自己在過程中的努力和進步。

誠意邀請學生和家長參加!



進念思維
Advanced Thinking

