



石籬天主教小學  
2024-2025年度通告第(477)號  
「童心同行家長工作坊」通告

敬啟者：

在學生的成長路上，學業挑戰與心理健康如同鳥之雙翼，缺一不可。學生每日面對的課業壓力、人際關係及自我期望，往往無形中成為他們心靈的負擔。為促進家校合作，共同守護學生的身心健康，本校將舉辦家長體驗互動工作坊，協助家長理解學生日常面對的學業困難與情緒波動，以及建立正向支持的家庭環境。現誠邀 貴家長踴躍參加，有關詳情如下：

日期	2025年5月30日(星期五)
時間	09:00-11:00
地點	本校地下G12室
主題	家長如何覺察和支援學童壓力與精神健康
費用	全免(由校方支付)
人數	24名家長(如報名人數超出上限，將以抽籤選定參加者，入選的家長將另行收到電話通知)
主持	學校社工鄒志康先生
備註	1. 如上述活動當日上午七時天文台仍然懸掛8號或以上颱風信號，或紅色、黑色暴雨警告信號仍然生效，又或教育局宣佈停課時，上述活動將會取消，家長無須回校。 2. 此活動只安排家長參與，貴子弟不會一同出席。 3. 活動將會於學校網頁或社交媒體上發佈及作內部檢討用途。

敬請 台端填妥回條，並於5月19日或之前交回學校社工鄒志康先生彙辦。如有查詢，歡迎致電 2420 3186 聯絡學校社工鄒志康先生。

此致  
貴家長

  


梁汝輝校長謹啟  
二零二五年五月十六日

\*\*\*\*\*

回條

敬覆者：

頃閱 貴校2024-2025年度通告第(477)號，有關「童心同行家長工作坊」事宜，已知悉有關內容。

\*本人  有興趣參加上述家長工作坊。

本人  未克參加上述家長工作坊。

此覆

石籬天主教小學

\_\_\_\_\_班 學生姓名：\_\_\_\_\_ ( )

家長簽署：\_\_\_\_\_

家長聯絡電話：\_\_\_\_\_

家長姓名：\_\_\_\_\_

\*請在適用的內加✓

日期：\_\_\_\_\_