



石籬天主教小學

2024-2025 年度通告第(482)號

「七情與健康-學童保健之山洞茶療靜修」家長課程 (取錄)

敬啟者：

為了讓家長更深入認識子女的身心健康，特開辦「七情與健康-學童保健之山洞茶療靜修」家長課程。本課程旨在讓家長了解七情（喜、怒、憂、思、悲、恐、驚）對學童身心健康的影響，並學習如何幫助孩子建立良好的情緒管理與健康習慣。現 貴家長已獲取錄，有關詳情如下：

活動日期及時間	2025 年 5 月 26 日(星期一)下午 12:45 至下午 6:00
上課人數	25 名家長
集合地點	本校 G12 室
活動地點	Coombe 山洞(大尾篤村, 146 號)
費用	全免
課程特色	1. 茶道療癒與實用中醫養生 2. 艾草園導賞草藥按摩球工作坊 3. 山海自然、冥想漫步
導師	外聘專業導師
備註	1. 如上述活動當日上午七時天文台仍然懸掛 8 號或以上颱風信號，或紅色、黑色暴雨警告信號仍然生效，又或教育局宣佈停課時，上述活動將會取消，家長無須回校。 2. 活動將會於學校網頁或社交媒體上發佈及作內部檢討用途。 3. 進入室內請脫鞋，建議穿著襪子。 4. 請穿著舒適、適合戶外活動的服裝和鞋子。 5. 請留意天氣變化，如有需要，可攜帶帽子等防曬用品。

請 台端填妥回條，並於 5 月 24 日或之前交回。如有查詢，歡迎致電 2420 3186 聯絡麥慧心老師。

此致

貴家長



梁汝輝校長謹啟

二零二五年五月二十一日

回條

敬覆者：

頃閱 貴校 2024-2025 年度通告第(482)號，有關「七情與健康-學童保健之山洞茶療靜修」家長課程(取錄)事宜，已知悉有關內容。

*本人 ☐ 同意 參加上述活動。

☐ 不同意 參加上述活動。

此覆

石籬天主教小學

____班 學生姓名：_____()

家長簽署：_____

家長姓名：_____

家長聯絡電話：_____

日 期：_____

* 請在適用的☐內加✓