



石籬天主教小學
2026-2027 年度通告第(108)號
星期六活動班(意願調查)

敬啟者：

本校一向重視學生全方位發展，故於星期六開辦多元化的課外活動讓學生參加。本學年星期六活動如下，部分活動會因應實際情況預留去年有參加的學生優先取錄，最終取錄情況需視乎負責老師的安排。

星期六活動日期：

2026 年：	10/10、17/10、24/10、31/10、21/11、5/12
2027 年：	16/1、30/1、20/2、6/3、13/3、3/4、10/4、24/4、15/5、22/5

足球興趣班

活動簡介/目的：	足球是一項極受歡迎的普及運動，透過足球活動除可鍛鍊身體外，亦可培養堅毅、團結等價值觀，表現出色的同學將有機會來年成為校隊/預備隊隊員。
上課時間：	(A 班) 上午 9:00-10:15 (B 班) 上午 10:20-11:35
上課地點：	本校操場
授課老師/機構：	專業足球教練
機構/導師簡介：	活動由「康樂及文化事務署」推行的學校體育推廣計劃提供，課程由香港足球總會派出專業足球教練教授。
學生對象：	(A 班)P4-P6 (B 班)P1-P3
費用：	\$200 (全額書簿津貼或領取綜援的學生可申請「優化校本學習活動支援津貼」資助一半費用，即\$100)
名額：	16 人
學校負責老師：	余嘉亨主任

匹克球班

活動簡介/目的：	培養學生匹克球的興趣，提升自信心與壓力釋放。培養學生社交能力與合作精神。
上課時間：	上午 11:40-12:55
上課地點：	本校有蓋操場或禮堂
授課老師/機構：	香港匹克球協會
機構/導師簡介：	致力推動及普及匹克球運動
學生對象：	P3-P5
費用：	全免
名額：	12-16 人
學校負責老師：	潘達輝老師

霹靂舞班

活動簡介/目的：	培養學生運動的興趣，增強身體協調性和心肺功能，提升自信心與壓力釋放。培養學生社交能力與合作精神。
上課時間：	上午 9:00-10:15
上課地點：	本校 G12 室(活動室)
授課老師/機構：	香港霹靂舞協會有限公司
機構/導師簡介：	HKBA 創立於 2020 年，由香港霹靂舞資深導師 Bgirl Ling 創立，透過舉辦活動、辦學等不同範疇推廣霹靂舞項目，為不同人士提供生涯規劃達致推動社會共融及培訓未來霹靂舞運動員。
學生對象：	P3-P6
費用：	\$1200（全額書簿津貼或領取綜援的學生可申請「優化校本學習活動支援津貼」資助一半費用，即\$600）
名額：	12-16 人
學校負責老師：	潘達輝老師

花式跳繩班

活動簡介/目的：	本活動旨在透過專業的花式跳繩訓練，教授學生不同的跳繩技巧及動作組合。課程由持有認可教練資格的導師任教，並按照學生的程度循序漸進地進行訓練，讓學生掌握花式跳繩的基本技巧。
上課時間：	上午 9:00-10:15
上課地點：	本校有蓋操場
授課老師/機構：	中國香港跳繩體育聯會
機構/導師簡介：	中國香港跳繩體育聯會是香港的跳繩體育組織之一，並獲國際跳繩體育組織列為會員。聯會於 2012 年創立，致力聯繫國際跳繩組織及推動香港跳繩運動發展。
學生對象：	P1-P6
費用：	\$960（全額書簿津貼或領取綜援的學生可申請「優化校本學習活動支援津貼」資助一半費用，即\$480）
名額：	12-16 人
學校負責老師：	黃正倫主任

羽毛球初階班

活動簡介/目的：	為初接觸羽毛球運動的學生設計漸進式課程，培養興趣與正確握拍、發球、步法等基礎技巧，建立良好運動習慣與團隊合作精神。
上課時間：	上午 9:00-10:15
上課地點：	本校禮堂
授課老師/機構：	心一體育有限公司
機構/導師簡介：	由心一體育有限公司派出具羽毛球教練資歷的教練任教
學生對象：	P1-P6
費用：	\$1600（全額書簿津貼或領取綜援的學生可申請「優化校本學習活動支援津貼」資助一半費用，即\$800）
名額：	12-16 人
學校負責老師：	黃正倫主任

羽毛球進階班

活動簡介/目的：	為具備基礎技巧的學生提供進階訓練，強化步法與移位、網前控制、後場殺吊變化及戰術應用，提升比賽意識與自我分析能力。
上課時間：	上午 10:20-正午 12:00
上課地點：	本校禮堂
授課老師/機構：	心一體育有限公司
機構/導師簡介：	由心一體育有限公司派出具羽毛球教練資歷的教練任教
學生對象：	P3-P6（羽毛球校隊成員優先）
費用：	\$2400（全額書簿津貼或領取綜援的學生可申請「優化校本學習活動支援津貼」資助一半費用，即\$1200）
名額：	6-8 人
學校負責老師：	黃正倫主任

籃球興趣班

活動簡介/目的：	增加籃球興趣，培養籃球基本功
上課時間：	上午 10:20-11:35
上課地點：	本校操場
授課老師/機構：	康文署外展教練
機構/導師簡介：	康文署外展教練
學生對象：	P1-P3
費用：	\$150.4（全額書簿津貼或領取綜援的學生可申請「優化校本學習活動支援津貼」資助一半費用，即\$75.2）
名額：	25 人
學校負責老師：	潘達輝老師

手工藝班

活動簡介/目的：	手工藝班提供多樣的課程，讓學生學習全新的技能。這些技能不僅有趣，還能在日常生活中派上用場。透過輕粘土、布藝、馬賽克及不同媒介材料，引導創造藝術作品，啟發無限創意，學生會於課程內完成至少 8-16 份作品。
上課時間：	上午 9:00-10:15
上課地點：	本校 411 室(視藝室)
授課老師/機構：	U Smart Education Company Limited
機構/導師簡介：	U Smart 專職為各小學提供到校課外活動服務，安排量身訂造的課程，讓更多的學生透過興趣班，增加接觸創新科技的機會，促進兒童學習新知與才藝，發展個人興趣和豐富生活體驗。他們提供的興趣班能跟上社會節奏，學生參加有益身心的活動是社會趨勢，可陶冶性情之餘，更可舒緩學業壓力，起互補作用。
學生對象：	P3-P6
費用：	\$640（全額書簿津貼或領取綜援的學生可申請「優化校本學習活動支援津貼」資助一半費用，即\$320）
名額：	12-16 人
學校負責老師：	黃小慧老師

人像漫畫班

活動簡介/目的：	課程兼具趣味與實用性，在輕鬆減壓的氛圍中，你將跟隨專業導師手把手練習，並在課程內親手完成 8 至 14 幅作品。
上課時間：	上午 10:20-11:35
上課地點：	本校 411 室(視藝室)
授課老師/機構：	U Smart Education Company Limited
機構/導師簡介：	U Smart 專職為各小學提供到校課外活動服務，安排量身訂造的課程，讓更多的學生透過興趣班，增加接觸創新科技的機會，促進兒童學習新知與才藝，發展個人興趣和豐富生活體驗。他們提供的興趣班能跟上社會節奏，學生參加有益身心的活動是社會趨勢，可陶冶性情之餘，更可舒緩學業壓力，起互補作用。
學生對象：	P3-P6
費用：	\$640（全額書簿津貼或領取綜援的學生可申請「優化校本學習活動支援津貼」資助一半費用，即\$320）
名額：	12-16 人
學校負責老師：	黃小慧老師

水彩畫班

活動簡介/目的：	由淺入深教授水彩畫技巧，包括筆法技巧、流動協調、明暗調及構圖，感受水彩之美。學生於課程內完成至少 8-13 份作品。創作能讓人放鬆心情，忘卻煩惱，亦有助於提高專注力。
上課時間：	上午 11:40-下午 12:55
上課地點：	本校 411 室(視藝室)
授課老師/機構：	U Smart Education Company Limited
機構/導師簡介：	U Smart 專職為各小學提供到校課外活動服務，安排量身訂造的課程，讓更多的學生透過興趣班，增加接觸創新科技的機會，促進兒童學習新知與才藝，發展個人興趣和豐富生活體驗。他們提供的興趣班能跟上社會節奏，學生參加有益身心的活動是社會趨勢，可陶冶性情之餘，更可舒緩學業壓力，起互補作用。
學生對象：	P3-P6
費用：	\$640（全額書簿津貼或領取綜援的學生可申請「優化校本學習活動支援津貼」資助一半費用，即\$320）
名額：	12-20 人
學校負責老師：	黃小慧老師

敲擊樂

活動簡介/目的：	由古典音樂至流行歌曲，從樂曲中體驗敲擊樂的樂趣，發掘個人專長，建立團隊合作精神。透過校內演出，加強同學的成功感。
上課時間：	(初階班) 上午 9:00-10:15 (進階班) 上午 10:20-11:35
上課地點：	本校 415 室(音樂室)
授課老師/機構：	My Workshop
機構/導師簡介：	My Workshop 為全港各中小學提供外展課程，發展音樂教育。在課堂上，導師建立學員的音樂感，並引導學員逐步掌握不同級數的速度、力度、節奏及音高的要求。課程再透過合奏不同樂曲，讓學員體驗演奏敲擊樂的樂趣。
學生對象：	(初階班) 低年級學生或初學者 (進階班) 高年級學生或曾參與敲擊樂的學生
費用：	\$960(全額書簿津貼或領取綜援的學生可申請「優化校本學習活動支援津貼」資助一半費用，即\$480)
名額：	10-15 人
學校負責老師：	陳彩雯老師，陳皓瑜老師

小提琴

活動簡介/目的：	學習小提琴可提高協調性和耳朵的敏銳度，增加對音樂的欣賞能力，促進學生的身心健康。
上課時間：	(初階班) 上午 9:00-10:15 (進階班) 上午 10:20-11:35
上課地點：	本校 G24 室(音樂室)
授課老師/機構：	Innex Dnb Music
機構/導師簡介：	Innex Dnb Music 的服務團隊已有二十多年豐富教學經驗，所有的導師都具備專業的教師水平。學員不單止能接受具效能的音樂教育，從中更享受到音樂所帶來的喜樂。
學生對象：	(初階班) P1-P6 學生 (進階班*) P1-P6 學生(*將優先錄取曾參加小提琴班的學生)
費用：	\$1552 (需自備小提琴)(全額書簿津貼或領取綜援的學生可申請「優化校本學習活動支援津貼」資助一半費用，即\$776)
名額：	6-8 人
學校負責老師：	阮嘉穎主任、甘育嫻老師

劍橋英語課程

活動簡介/目的：	劍橋英語課程幫助學生掌握可應用的英語，聽、說、讀和寫每個範疇都均衡發展，並透過標準化劍橋考試，為參與學生提供廣泛認可的英語能力證明。
上課時間：	(Starters P1-P2) 上午 9:00-10:15 (Movers P3-P4) 上午 10:20-11:35 (Flyers P5-P6) 上午 11:40-下午 12:55
上課地點：	學校課室
授課老師/機構：	Synergy Education Provider Co Ltd.
機構/導師簡介：	「生歷奇統籌教育有限公司」成立 25 年，一直致力推廣以趣味活動學習英語。本課程由專業外籍導師親身授課，透過多元化的互動教學與趣味活動，全方位提升學童在「聽、說、讀、寫」各方面的英語實力。我們不僅能幫助孩子在輕鬆愉快的氛圍中建立學習自信，更提供完善的劍橋英語檢定考試安排，陪伴孩子踏出成功第一步，奠定穩固的英語根基！
學生對象：	(Starters) P1-P2 (Movers) P3-P4 (Flyers) P5-P6 如學生在劍橋考試中考獲 13 盾或以上，可以申請直接報讀下一級，詳情請聯絡莫婉玲老師。
費用：	課堂費用:\$832 考試費\$1090 (合共:\$1922) 報讀課程必須同時報考考試，課程完結後將進行劍橋英語考試 (全額書簿津貼或領取綜援的學生可申請「優化校本學習活動支援津貼」資助一半課堂費用，即\$416。)
名額：	不限
學校負責老師：	莫婉玲老師

活動名額有限，如報名人數眾多，將按實際情況安排抽籤，如報名人數不足，則取消開辦。如有特別經濟困難，可先以家長信方式向學校申請豁免繳交獲資助的費用，學校將按需要個別批核。如因參加其他學校安排的活動，當天星期六活動的出席率可獲豁免，惟所交費用將不獲退款。

台端是否同意 貴子弟參加，請填妥回條，並於 9 月 28 日或之前交回。如有查詢，歡迎致電 2420 3186 與余嘉亨主任聯絡。

此致
貴家長




梁汝輝校長謹啟
二零二六年九月二十五日

回條

敬覆者：

頃閱 貴校 2026-2027 年度通告第(108)號，有關「星期六活動班(意願調查)」事宜，已知悉有關內容。本人回覆如下：

*本人 ☐ 有意 讓 敝子弟參加(可選多於一項)

- | | | |
|--|--|--|
| ☐ 足球興趣班(P1-P6) | ☐ 匹克球班(P3-P5) | ☐ 霹靂舞班(P3-P6) |
| ☐ 花式跳繩班(P1-P6) | ☐ 羽毛球初階班(P1-P6) | ☐ 羽毛球進階班(P3-P6) |
| ☐ 籃球興趣班(P1-P3) | ☐ 手工藝班(P3-P6) | ☐ 人像漫畫班(P3-P6) |
| ☐ 水彩畫班(P3-P6) | ☐ 敲擊樂初階班(P1-P6) | ☐ 敲擊樂進階班(P2-P6) |
| ☐ 小提琴初階班(P1-P6) | ☐ 小提琴進階班(P1-P6) | ☐ 劍橋英語課程(P1-P6) |

(此為意願調查表，只為負責老師參考之用，實際報名及優先取錄將由負責老師另行通知)

☐ 無意 讓 敝子弟參加以上活動。

此覆

石籬天主教小學

_____班 學生姓名：_____ ()

家長簽署：_____

家長姓名：_____

家長聯絡電話：_____

日 期：_____

*請在適用的☐內加✓