



石籬天主教小學  
2025-2026 年度通告第(539)號  
獨木舟及龍舟水上活動體驗(意願調查)

敬啟者：

為了提高學生的運動興趣及發掘學生在水上運動方面的潛能，與及讓學生體驗更多的學習經歷，本校將安排「二合一海上體驗」活動，並邀請賽馬會啟德水上運動中心機構安排有關活動，詳情如下：

日期	2026年7月7日(星期二)
活動對象	四至五年級學生(能穿着衣服游泳最少50米/諳練泳術)
集合時間及地點	上午8:30(G12活動室)
活動時間	上午9:30分至下午12:30
活動地點	啟德水上運動中心
活動內容	「二合一海上體驗」活動(獨木舟、龍舟)
解散時間及地點	約下午1:30(本校正門)
費用	全免
服裝	1. 穿學校運動服、帶備游泳及防曬裝備，包括泳衣、太陽帽、輕便透氣及合身的防曬長袖外衣及外套 2. 穿適用於水上活動的包跟包趾膠鞋(不可穿着拖鞋或涼鞋) (請閱附件一)
備註	1. 參加者必須懂得游泳，並能穿着衣服游50米。 2. 若教育局宣佈停課，所有活動取消。有關活動的惡劣天氣安排，請閱附件二。 3. 參加水上活動時必須穿著救生衣或助浮衣(中心提供)和包跟及包趾膠鞋。 4. 請自備游泳及防曬裝備，包括泳衣、太陽帽、輕便透氣及合身的防曬長袖外衣及外套，並帶備足夠的飲用水，可自行準備少量乾糧。 5. 中心備有室內及戶外沖身處，請自備沐浴露及毛巾。 6. 老師將根據實際報名情況進行抽籤， <u>凡成功被取錄的學生將於1/6或之前通知，未有取錄不作另行通知。</u> 7. 如家長當天希望一同乘搭旅遊巴前往，請與沈卓霖老師聯絡。 (名額有限，先到先得)

台端是否同意貴子弟參加，請填妥回條，並於5月14日前交回沈卓霖老師彙辦。如有查詢，歡迎致電24203186聯絡沈卓霖老師。

此致  
貴家長



梁汝輝校長謹啟  
二零二六年五月十一日

## 回條

敬覆者：

頃閱 貴校 2025-2026 年度通告第(539)號，有關「獨木舟及龍舟水上活動體驗(意願調查)」事宜，已知悉有關內容。本人回覆如下：

\*本人  同意 敝子弟參加上述活動，並囑其聽從師長指導，注意服從、紀律及安全。  
解散方法：由家長到校接回 / 准許自行放學回家(請刪去不適用者)

本人  不同意 敝子弟參加上述活動。

此覆

石籬天主教小學

\_\_\_\_\_班 學生姓名：\_\_\_\_\_ ( )

家長簽署：\_\_\_\_\_

家長姓名：\_\_\_\_\_

家長聯絡電話：\_\_\_\_\_

日 期：\_\_\_\_\_

\*請在適用的內加✓

# 包蹠包趾鞋 參考圖



## 附件二：惡劣天氣安排

時段	活動類型	黃色暴雨警告	雷暴警告	一號颱風信號	三號或以上颱風信號/ 紅色或黑色暴雨警告信號 (已發出或預計發出)
活動開始前2小時	戶外陸上活動	活動照常進行。		活動照常進行。	活動取消，將另行安排改期。
	水上活動 (近岸活動)	活動照常進行。 教練可視乎雨勢調整為 陸上教學或近岸活動	活動照常進行。 改為陸上教學直至 直至雷暴遠離15公里 範圍。		
	水上活動 (旅程活動)	待雨勢減弱後恢復水上 活動。			
活動期間	戶外陸上活動	可視乎閃電及降雨位置，決定是否改為室內活 動。		活動照常進行。	改為室內活動。
	水上活動 (近岸活動)	教練可視乎雨勢決定 是否改為陸上教學。	改為陸上教學直至 直至雷暴遠離15公里 範圍。		改為進行陸上或近岸 活動。
	水上活動 (旅程活動)				