



石籬天主教小學

2026-2027 度通告第(195)號

「賽馬會越戰越強籃球計劃：凝動夢攻防」資料收集

敬啟者：

本校現挑選貴子弟參加由凝動香港體育基金主辦的《賽馬會越戰越強籃球計劃：凝動夢攻防》—「明日之星」小學 3x3 籃球訓練計劃。本計劃獲香港賽馬會慈善信託基金資助，費用全免，旨在透過 3x3 籃球訓練，提升小學生之籃球技術、團隊精神及抗逆力，為基層及有潛質的學童提供訓練機會。參與學童將可免費獲贈訓練衣、全套籃球球衣、籃球、波袋、氣泵，全部各一件。有關訓練詳情如下：

活動名稱	「賽馬會越戰越強籃球計劃：凝動夢攻防」
主辦機構	凝動香港體育基金有限公司
對象	本校籃球預備隊隊員
費用	全免（由主辦機構全額資助）
活動地點	學校籃球場或有蓋操場
活動時間	看附件一

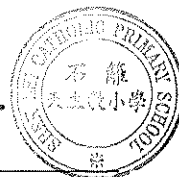
為配合主辦機構之行政及安全要求，開班前需收集以下資料：

1. 家庭經濟狀況登記：確認學員是否正接受「學校書簿津貼」、「綜合社會保障援助（綜援）」或在職家庭津貼計劃（WFA）以供機構作統計及資源分配之用；
2. 學員健康聲明：確保學生身體狀況適宜參與體育訓練；
3. 學生攝像同意書；
4. 裝備尺碼選擇。

台端是否同意 貴子弟參加，請填妥回條，並於 10 月 16 日（星期五）或之前交回。如有查詢，歡迎致電 2420 3186 與潘達輝老師或沈卓霖老師聯絡。

此致

貴家長



梁汝輝校長謹啟
二零二六年十月十五日

回條

敬覆者：

頃閱 貴校 2026-2027 年度通告第(195)號，有關「賽馬會越戰越強籃球計劃：凝動夢攻防」資料收集事宜，已知悉有關內容。本人回覆如下：

*本人 ☐ 同意 敝子弟參加上述活動和資料收集：

1. 家庭經濟狀況：

- ☐ 本人子女正接受「綜合社會保障援助計劃（綜援）」
- ☐ 本人子女正接受「學校書簿津貼計劃」（全免或半免）
- ☐ 本人子女正接受「在職家庭津貼計劃（WFA）」
- ☐ 本人子女沒有接受上述任何資助

2. 健康聲明：

☐ 本人茲證明參與上述課程之子女身體狀況均適宜進行課程內提供之體育活動，包括中等至高強度體適能活動。

☐ 同時，本人亦確認：

- 學生沒有以下健康狀況：患有慢性疾病、心血管或呼吸系統等疾病，導致不適宜上課堂
- 學生沒有患有以下疾病：蠶豆症、葡萄糖六磷酸去氫酵素缺乏症、哮喘、腦癱病、高熱引致抽搐、腎病、心臟病、糖尿病、聽覺不健全、血友病、貧血、其他血病、藥物敏感、疫苗敏感、食物敏感、肺結核
- 如有其他健康狀況，請列明：_____

如學生患有或曾患有以上疾病，均已徵詢醫生意見並獲得註冊醫生證明書證明適宜上體育課。本人明白如學生有任何健康狀況改變，會立刻通知凝動香港體育基金。

3. 攝影及錄像

☐ 本人明白在上述活動期間，會進行錄影/拍攝。本人同意動香港體育基金採用敝子弟及家長參與上述計劃所拍攝的照片/影片，作內部的檢視訓練進度、教育培訓及呈交計劃報告之用；本人同意及明白在上述活動期間，同學可能代表凝動香港體育基金被錄影/拍攝。並明白該錄影片段/相片可能代表凝動香港體育基金被錄影/拍攝。並明白該錄影片段/相片可能會被凝動香港體育基金採用為推廣/宣傳材料，刊登於印刷品/以視頻格式使用/上載到網站（世界各地都可觀看）/用於展示架/發給傳媒，現簽署確認。

4. 裝備尺碼選擇（請參考附件二尺碼表）

訓練上衣尺碼：成人/ 兒童 _____
球衣尺碼：成人/ 兒童 _____
球褲尺碼：成人/ 兒童 _____

☐ 不同意 敝子弟參加上述活動和資料收集。

此覆

石籬天主教小學

____班 學生姓名：_____()

家長簽署：_____

家長姓名：_____

日 期：_____

家長聯絡電話：_____

*請在適用的☐內加✓

附件一：

《幫助夢攻防》活動 「小小籃球員」-3x3籃球訓練工作坊及課後延伸任務 「小小籃球員」-親子運動會日 「明日之星」小學3x3籃球訓練計劃_U9 「明日之星」小學3x3籃球訓練計劃_U11 「明日之星」小學3x3籃球訓練計劃_U13	節數 (同一活動)	小學/幼稚園	學校	地點 (如非使用學校場地，請列明)	日期	時間 (例如11:45 - 12:45)
「明日之星」小學3x3籃球訓練計劃_U9	1	小學	石籬天主教小學	葵涌石排街11號	2026年11月18日 Wednesday	15:40-17:10
「明日之星」小學3x3籃球訓練計劃_U9	2	小學	石籬天主教小學	葵涌石排街11號	2026年11月25日 Wednesday	15:40-17:10
「明日之星」小學3x3籃球訓練計劃_U9	3	小學	石籬天主教小學	葵涌石排街11號	2026年12月2日 Wednesday	15:40-17:10
「明日之星」小學3x3籃球訓練計劃_U9	4	小學	石籬天主教小學	葵涌石排街11號	2026年12月9日 Wednesday	15:40-17:10
「明日之星」小學3x3籃球訓練計劃_U9	5	小學	石籬天主教小學	葵涌石排街11號	2027年1月6日 Wednesday	15:40-17:10
「明日之星」小學3x3籃球訓練計劃_U9	6	小學	石籬天主教小學	葵涌石排街11號	2027年1月13日 Wednesday	15:40-17:10
「明日之星」小學3x3籃球訓練計劃_U9	7	小學	石籬天主教小學	葵涌石排街11號	2027年1月20日 Wednesday	15:40-17:10
「明日之星」小學3x3籃球訓練計劃_U9	8	小學	石籬天主教小學	葵涌石排街11號	2027年1月27日 Wednesday	15:40-17:10
「明日之星」小學3x3籃球訓練計劃_U9	9	小學	石籬天主教小學	葵涌石排街11號	2027年2月3日 Wednesday	15:40-17:10
「明日之星」小學3x3籃球訓練計劃_U9	10	小學	石籬天主教小學	葵涌石排街11號	2027年2月10日 Wednesday	15:40-17:10
「明日之星」小學3x3籃球訓練計劃_U9	11	小學	石籬天主教小學	葵涌石排街11號	2027年2月17日 Wednesday	15:40-17:10
「明日之星」小學3x3籃球訓練計劃_U9	12	小學	石籬天主教小學	葵涌石排街11號	2027年2月24日 Wednesday	15:40-17:10
「明日之星」小學3x3籃球訓練計劃_U9	13	小學	石籬天主教小學	葵涌石排街11號	2027年3月3日 Wednesday	15:40-17:10
「明日之星」小學3x3籃球訓練計劃_U9	14	小學	石籬天主教小學	葵涌石排街11號	2027年3月10日 Wednesday	15:40-17:10
「明日之星」小學3x3籃球訓練計劃_U9	15	小學	石籬天主教小學	葵涌石排街11號	2027年3月17日 Wednesday	15:40-17:10
「明日之星」小學3x3籃球訓練計劃_U9	16	小學	石籬天主教小學	葵涌石排街11號	2027年3月24日 Wednesday	15:40-17:10
「明日之星」小學3x3籃球訓練計劃_U9	17	小學	石籬天主教小學	葵涌石排街11號	2027年3月31日 Thursday	14:30-16:00
「明日之星」小學3x3籃球訓練計劃_U9	18	小學	石籬天主教小學	葵涌石排街11號	2027年4月7日 Wednesday	15:40-17:10
「明日之星」小學3x3籃球訓練計劃_U9	19	小學	石籬天主教小學	葵涌石排街11號	2027年4月14日 Wednesday	15:40-17:10
「明日之星」小學3x3籃球訓練計劃_U9	20	小學	石籬天主教小學	葵涌石排街11號	2027年4月21日 Thursday	15:40-17:10
「明日之星」小學3x3籃球訓練計劃_U9		小學	石籬天主教小學	葵涌石排街11號	2027年4月28日 Wednesday	15:40-17:10
「明日之星」小學3x3籃球訓練計劃_U9		小學	石籬天主教小學	葵涌石排街11號	2027年5月5日 Thursday	14:30-16:00
「明日之星」小學3x3籃球訓練計劃_U9		小學	石籬天主教小學	葵涌石排街11號	2027年5月12日 Wednesday	15:40-17:10
「明日之星」小學3x3籃球訓練計劃_U9		小學	石籬天主教小學	葵涌石排街11號	2027年5月19日 Wednesday	15:40-17:10
「明日之星」小學3x3籃球訓練計劃_U9		小學	石籬天主教小學	葵涌石排街11號	2027年5月26日 Wednesday	15:40-17:10
「明日之星」小學3x3籃球訓練計劃_U9		小學	石籬天主教小學	葵涌石排街11號	2027年6月2日 Wednesday	15:40-17:10
「明日之星」小學3x3籃球訓練計劃_U9		小學	石籬天主教小學	葵涌石排街11號	2027年6月9日 Wednesday	15:40-17:10
「明日之星」小學3x3籃球訓練計劃_U9		小學	石籬天主教小學	葵涌石排街11號	2027年6月16日 Wednesday	15:40-17:10
「明日之星」小學3x3籃球訓練計劃_U9		小學	石籬天主教小學	葵涌石排街11號	2027年6月23日 Wednesday	15:40-17:10
「明日之星」小學3x3籃球訓練計劃_U9		小學	石籬天主教小學	葵涌石排街11號	2027年6月30日 Wednesday	15:40-17:10

附件二：

(附件二) 訓練上衣及球衣套裝尺碼

A. 訓練上衣尺碼

成人碼

尺寸(吋)	3XS	2XS	XS	S	M	L	XL	2XL	3XL
A) 胸寬	16.5	17.5	18.5	19.5	20.5	21.5	22.5	23.5	24.5
B) 長度	23	24	25	26.5	27	29	30	31.5	32

兒童碼

尺寸(吋)	2	2XS	XS	S	M
A) 胸寬	12.5	13.5	14.5	15.5	16.5
B) 長度	17.8	19	20.3	21.5	22.8

B. 球衣套裝



成人碼

尺寸(吋)	2XS	XS	S	M	L	XL	2XL	3XL	4XL
A) 背心長度	24	25	27	28	30	31	33	35	36
B) 胸寬	17	18	19	20	21	22	23	25	27
C) 短褲長度	14.5	15.5	17.5	18.5	19.5	20.5	22.5	23.5	23.5
D) 腰	22	24	25	27	29	31	34	37	40

兒童碼

尺寸(吋)	2	3	4	5	6
A) 背心長度	20	21	22	23	24
B) 胸寬	14	15	16	17	18
C) 短褲長度	14	15	16	17	18
D) 腰	18	19	20	21	22

衣服尺碼偏小，建議選大一個碼