



石籬天主教小學

2025-2026年度通告第(495)號

「擁抱孩子·重拾歡笑-家長小組(意願調查)」通告

敬啟者：

現今社會發展迅速，不少家長在照顧子女的過程中身心俱疲，既要費心管教，又難以適當排解壓力。有見及此，本校特別邀請防止虐待兒童會「放晴護兒坊計劃」的社工到校，舉辦名為「擁抱孩子·重拾歡笑」的家長小組。小組旨在協助家長探索壓力來源，並運用專業的「認知行為治療法」(CBT)，幫助家長處理子女的行為問題及紓緩壓力，從而促進親子之間的正向溝通，同時協助家長應對情緒困擾。

認知行為治療法(CBT)是一種以實證為基礎、短期而有效的心理治療方法，對多種心理問題皆有顯著療效。現誠邀 貴家長參加，有關詳情如下：

內容	家長治療小組	
日期 (逢星期四)	第一節:	30/4
	第二節:	7/5
	第三節:	14/5
	第四節:	21/5
	第五節:	28/5
	第六節:	4/6
時間	上午 9:00-11:00	
地點	學校地下 G12 室	
對象	全校家長，人數 12 人 (如報名人數超出上限，將以抽籤選定參加者，入選的學生及家長將另行收到電話通知)	
主持	「放晴護兒坊計劃」計劃社工劉姑娘、駐校社工葉曉薇姑娘	
費用	免費	
備註	<ol style="list-style-type: none"> 1. 如上述活動當日上午七時天文台仍然懸掛 8 號或以上颱風信號，或紅色、黑色暴雨警告信號仍然生效，又或教育局宣佈停課時，上述活動將會取消，家長無須回校。 2. 活動將會於學校網頁或社交媒體上發佈及作內部檢討用途。 3. 貴家長須同意接受「放晴護兒坊計劃」計劃社工劉姑娘小組前電話聯絡方可參加小組。 4. 能全數出席家長將獲優先取錄。 5. 成功入選活動之學生將收到取錄通告，如未能收到通告則視為落選論。 	

敬請 台端填妥回條，並於 4 月 20 日或之前交回駐校社工葉曉薇姑娘彙辦。如有查詢，歡迎致電 2420 3186 聯絡駐校社工葉曉薇姑娘。

此致

貴家長



梁汝輝校長謹啟

二零二六年四月十六日

回條

敬覆者：

頃閱 貴校2025-2026年度通告第(495)號，有關「擁抱孩子·重拾歡笑-家長小組(意願調查)」事宜，已知悉有關內容。

*本人 有興趣參加上述家長小組及同意接受「放晴護兒坊計劃」小組前電話聯絡。

*本人能出席節數如下：

第一節：30/4 (四)

第二節：7/5 (四)

第三節：14/5 (四)

第四節：21/5 (四)

第五節：28/5 (四)

第六節：4/6 (四)

本人 未克參加上述家長小組。

此覆

石籬天主教小學

____ 班 學生姓名：_____ ()

家長聯絡電話：_____

*請在適用的內加✓

家長簽署：_____

家長姓名：_____

日 期：_____